

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-14	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : . Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados. Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : LATERALIDAD Y DEZPLAZAMIENTOS			
SUBTEMAS : DERECHA E IZQUIERDA Y DEZPLAZAMIENTOS			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	SE HACE UNA PREPARACION DE LOS NIÑOS POR MEDI DE UN JUEGO O RONDA UN CALENTAMIENTO SUAVE CON ESTIRAMIENTO Y UN RECESO EN EL CUAL SE DIALOGA ACERCA DE LAS ESPECTATIVAS QUE ELLOS TIENEN RESPECTO AL CENTRO DE INTERES .	CANCHA DE TENIS, RAQUETAS, BOLAS DE TENIS AGUA	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE REALIZA POR PARTE DEL DOCENTE LA MUSTRA DE ALGUNOS EJERCIOS BASICOS DE MANEJO DE RAQUETA Y BOLA DE TENIS PARA CREAR CONFIANZA EN LOS ALUMNOS Y ELLOS MEJOREN SU TECNICA DE MANEJO DE LOS ELEMENTOS BASES DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA EJERCICIOS DE IDA Y VUELTA A LO LAREGO DE LA CANCHA COM MANEJO DE AMBAS MANOS	CANCHA DE TENIS, RAQUETAS, BOLAS DE TENIS AGUA	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE DESARROLLAN EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO, UNA RONDA LUDICA PARA LA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL A CERCA DE ASPECTOS IMPORTANTES, DEL CENTRO DE INTERES	CANCHA DE TENIS, RAQUETAS, BOLAS DE TENIS AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESARROLLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA A LOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRATAR TEMA TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-02-14	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1078690750	JOSE GUARIN OSORIO			Asistio
1110088527	NASLY JULIETH SOLORZANO			Asistio
1111265203	ANDRES SEBASTIAN TIQUE			Asistio
1111265687	DIANA MARCELA GONZALEZ			Asistio
1111265653	YOHANA KARINA RODRIGUEZ			Asistio
1111790326	ESANGELO CHIRIPUA			Asistio
1111791399	FRANK MOSHEE MOÑA			No asistio
1111795437	ISILARI VIVANA QUINTERO			Asistio
1113368098	CHARY NICOL TORRES			Asistio
1141119729	DAVID GAMBOA			No asistio
N63804200959	WUILLIANNYS YOSBEILYS FIGUEROA			Asistio
N37664291956	ESTEBAN DE JESUS GOMEZ			Asistio
N37664275756	ANDREA ROSIRETH RODRIGUEZ			Asistio
1215713077	SARA JIMENA TOCARRUNCHO			Asistio
1195463713	MIGUEL ANGEL CHAMARRA			Asistio
1195463286	ZAIRA MILENA ISMARE			Asistio
1188714442	JAZLY TRUJILLO			Asistio
1151197595	JOSE ALDINEVER CHOCHO			No asistio
1148446058	JHON FREYNER PERDIZ			Asistio
1146685033	JUAN SEBASTIAN MUÑOZ			Asistio